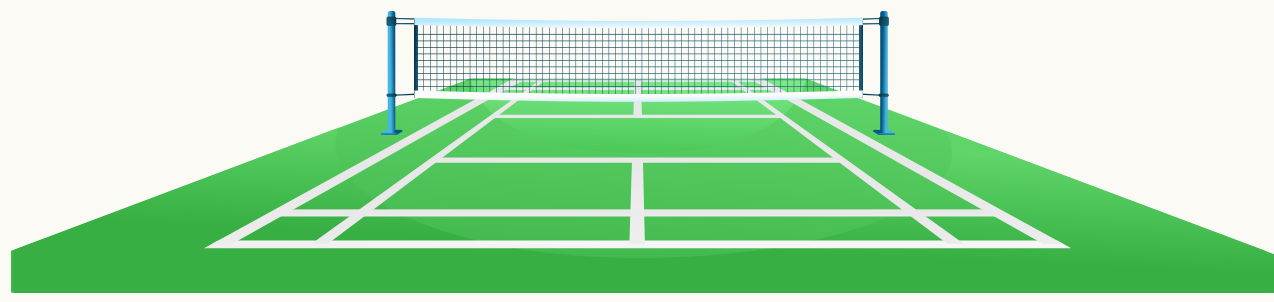




01 Avant la compétition

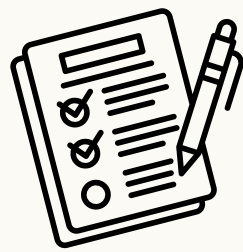
Préparation:

- Licence valide.
- Matériel : raquettes, serviette, volants, chaussures adaptées, gourde d'eau, tenue de rechange.
- Arriver au moins 60 min avant ton premier match.

Inscription:

- Tu lis le règlement du tournoi/de la compétition
- Tu t'inscris à l'avance (via ton club, BadNet, ou l'organisateur)
- Tu choisis tes tableaux : simple / double / mixte, selon ton classement.
- Tu reçois ensuite une convocation (horaire, lieu, tableaux).

02 Accueil le jour J



Pointage

- À ton arrivée, tu vas au pointage :
 - Tu confirmes ta présence.
 - Passe voir la personne habillée en rouge = le Juge-Arbitre(= responsable de la compétition et en plus ça lui fera toujours plaisir)
 - Sans pointage → forfait possible, même si tu es là

Lecture des consignes destinées aux joueurs

Échauffement

- Échauffement physique libre en dehors du gymnase ou à l'intérieur
- Tu as 3min de préparation sur le terrain après l'annonce de ton match

03 Déroulement des matchs

Appel des matchs

- Connaître ses numéros de matchs
- Les matchs sont annoncés :
 - sur un tableau,
 - à la sono,
 - ou via un écran.
- Tu dois être disponible : rater un appel peut = WO.



Format des matchs

- Règle officielle la plus courante :
 - 2 sets gagnants de 15 points.
 - À 15-15 : tie-break = 2 points d'écart jusqu'à 21 max).



Arbitrage

- En général match en :
 - Auto-arbitrage (les joueurs comptent les points à haute voix)
 - noter les scores à la fin de chaque set sur un papier -> rentrer les scores à la table de marque).
 - Ou arbitré (personne habillée tout en noir, elle s'occupe de tout).

QUAND JE PARTICIPE À UN TOURNOI

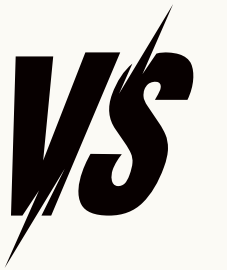


04 Organisation des tableaux

En poules ou en élimination directe

Selon le nombre de joueurs :

- Poule unique → classement.
- Poules (tout le monde se rencontrent) → classement → phase finale.
- Élimination directe → une défaite = sortie.



Enchaînement des matchs

- Plusieurs matchs dans la journée. (maximum 8)
- Temps de repos variable (minimum 20min entre la fin du dernier point et le premier service du prochain match).
- Doubles et simples peuvent s'alterner.

05 Entre les matchs



- Tu dois rester joignable et présent.
- Si tu souhaites t'absenter quelques minutes tu dois prévenir le Juge-Arbitre (homme en rouge)
- Hydratation, récupération, légère alimentation, étirements légers.
- Gérer la fatigue et le stress (c'est aussi ça, la compèt).

06 Fin de la compétition

Résultats

- Résultats saisis par l'organisation (GEO) et validé par le Juge-Arbitre (JA)
- Classement et points mis à jour (sur Myffbad).



Podium (parfois)

- Récompenses pour finalistes / vainqueurs.
- Applaudissements, photos, et jambes en compte

07 Codes de bonnes conduites

- Saluer avant et après le match son adversaire.
- Respect de l'adversaire et de l'organisation.
- Fair-play sur les fautes de ligne.
- Être prêt avant l'appel du match.
- Toujours vérifier ton terrain et ton score.